PACKING CHECKLIST

TRIP DATES: _____ / DESTINATION: _____

✔	貴重品
	現金（　　円）
	クレジットカード
	交通系 IC カード
	運転免許証（身元証明証）
	健康保険証
	学生証
	チケット（航空券,新幹線）

✔	日用品/薬
	ポケッティッシュ
	ウエットティッシュ
	ハンカチ/ハンドタオル
	痛み止め/風邪薬/酔い止め
	サプリメント
	絆創膏
	日焼け止め
	生理用品
	マスク/アルコール消毒

✔	衣類
	トップス（　　枚）
	ボトムス（　　枚）
	インナー（　　枚）
	アウター（　　枚）
	下着　（　　枚）
	靴下　（　　枚）
	パジャマ
	帽子/サングラス
	スニーカー/サンダル

✔	電気用品
	スマホ
	充電プラグ
	モバイルバッテリー
	ポケットWi-Fi
	カメラ,カメラ充電器
	ヘアアイロン
	パソコン
	ミニマッサージガン

✔	あると便利
	ガイドブック
	ジップロック
	圧縮袋（シワ取りスプレー）
	エコバック
	ゴミ袋
	雨具（フード付きウインドブレーカー）
	レジャーシート（小さめ）
	アロマグッズ

NOTE

✔	バス用品
	シャンプー/トリートメント
	ボディーソープ
	クレンジング,洗顔
	歯磨きセット
	ヘアーセット
	メイクセット

✔	移動グッズ
	アイマスク
	ネックピロー
	耳栓
	イヤホン/ヘッドフォン
	メディキュット
	本/雑誌
	簡易スリッパ/サンダル